



Learning Mandarin in Taiwan

米其林美食

在臺灣和很多的國家的人都知道米其林指南，米其林指南是法國有名的米其林輪胎公司出版的美食書和旅遊書，其中有名的是紅色封面的「紅色指南」，裡面有很多餐廳，時代雜誌把米其林指南當做美食旅遊的聖經，可以知道這是一本很好的書。為米其林餐廳給分數的人，不會告訴餐廳自己的身分；也不會在吃飯時做筆記，只會在吃過多次後給出星等。你知道臺灣有多少家米其林餐廳嗎？這些餐廳有什麼不同呢？臺灣有哪些好吃的米其林美食呢？等一下就介紹給大家。

為什麼有《米其林指南》呢？米其林公司的老板米其林兄弟，覺得汽車旅行有很大的發展空間，如果越多人汽車旅行，他們的輪胎也能賣得越好，因此把地圖、加油站、旅館、汽車修理等，對汽車旅行有幫助的資料整理好，出版了方便攜帶的《米其林指南》，並且免費給客戶。

書裡面有很多好吃的餐廳，可以幫助大家在汽車旅行時，找到吃飯的地方。這些餐廳，有的比較貴，有的比較便宜。雖然價格不一樣，但是食物都很好吃。比較貴的餐廳，叫做「米其林星級餐廳」和「米其林餐盤餐廳」。兩種餐廳都會有「星」，表示這些餐廳是米其林指南上面的餐廳。每一間餐廳都會有一顆星到三顆星不同的差別。星星越多，代表餐廳越好。

通常米其林星級餐廳比米其林餐盤餐廳貴一點，2021年，臺灣有34家米其林餐廳。有29家在臺北，5家在臺中。這些餐廳，不只臺灣人喜歡去，外國人也喜歡去。臺北市政府觀光傳播局設計出6條旅遊路線，除了可以欣賞臺北，還可以吃到米其林餐廳；臺中也有米其林美食地圖，可以看著地圖找美食。2022，臺南、高雄也成為米其林城市，也有很多好吃的餐廳。

除了比較貴的星級餐廳，也有比較便宜的餐廳，叫做「必比登推介」。這些餐廳的東西價格不貴，也提供好吃的料理。在臺灣，必比登的標準就是「新臺幣1000元，大約是35美金，能吃到三道好吃的菜」，例如小籠包、炒飯、雞湯、牛肉麵等等。





Ministry of Education
Republic of China (Taiwan)



Learning Mandarin in Taiwan

米其林美食

很多歐洲、美洲、亞洲的外國人，知道臺灣有 4 個米其林城市，都會想要去這 4 個城市旅行。當這些外國人從他們的國家來到臺灣時，前往不同的城市旅行，都能了解臺灣結合了美食和文化的特色。臺灣結合了臺灣美食和文化，吸引外國人來臺灣。用當地美食與當地文化，讓外國人認識臺灣。

米其林指南覺得，每個國家、每個城市都有不同的特色。例如西班牙有葡萄酒的符號；英國愛爾蘭有啤酒杯的符號，都是對不同國家不同特色的表現。在臺灣的米其林餐廳，不但能吃到臺灣菜，還能吃到中國菜、日本菜、法國菜、西班牙菜、印度菜等世界各國的菜。只要在臺灣，不用去全世界，就可以吃到世界上各種好吃的料理。臺灣是一個多元文化的國家，能夠接受各種不同的想法，在飲食方面，也有這樣的特色。

從米其林指南裡面，可以看見在臺灣餐廳往多元方向發展。也有夜市小吃推薦，因為這是國際觀光客到臺灣會去的地方，米其林也選出這些特別的店。現在臺灣有越來越多的廚師，有的去不同的國家學習，有的在臺灣學習，都可以結合學習到的東西，和臺灣的在地食物結合，做出好吃的料理。

臺灣的餐飲變化多，反映了臺灣多元、包容的文化特色。知道了臺灣有這麼多的米其林料理後，是不是也想要親自來臺灣吃吃看呢？歡迎大家有機會一定要來臺灣看看，Welcome to Taiwan.

